

# 中華居家保健教育協會 101 年 7-8 月份課程(暑期班)

## 芳香紓壓~精油芳療 養生保健

### 一、課程理念：

透過紓壓按摩手技，釋放壓力，達到身、心、靈健康保健，及精油調製，藝術拼貼小品。

### 二、招收對象：

1. 培養第二專長者。
2. 一般有興趣想體驗之民眾。
3. 歡迎家長陪同小朋友共同學習、留下暑假美好回憶。

### 三、課程時間：

101/07/25~101/9/7 每週三、五、六下午 15:00~16:50、19:30~21:10

### 四、注意事項：

請學員自行攜帶筆與筆記本，蝶古巴特初級班需自備小剪刀。

### 五、上課地點：

本會址:高雄市鳳山區黃埔新村西二巷 11 號

### 六、課程規劃：

A 芳 香 精 油 體 驗 班	第一次	7月25日(三)	時數	
	15:00~15:50	精油及其特性介紹(第一次)	50分鐘	
	16:00~16:50	DIY防蚊乳液製作	50分鐘	
	第二次	8月1日(三)	時數	
	15:00~15:50	芳香保健~頭痛、偏頭痛、壓力	50分鐘	
	16:00~16:50	製作紓壓按摩油	50分鐘	
	第三次	8月15日(三)	時數	
	15:00~15:50	芳香紓壓DIY~頭部紓壓手技、如何預防掉髮	50分鐘	
	16:00~16:50	製作頭皮按摩油	50分鐘	
	第四次	8月22日(三)	時數	
	15:00~15:50	芳香小物DIY~浴鹽(盆浴/手足浴)調製	50分鐘	
	16:00~16:50	製作泡澡浴鹽	50分鐘	
	第五次	8月29日(三)	時數	
	15:00~15:50	芳香保健~便秘、腹瀉、脹氣	50分鐘	
	16:00~16:50	便秘精油調製	50分鐘	
	第六次	9月5日(三)	時數	
	15:00~15:50	芳香保健~經前症候群、經痛、更年期症候群	50分鐘	
	16:00~16:50	芳香紓壓DIY~肩頸紓壓手技---調油	50分鐘	
	備註：了解何謂精油?精油的預防保健，透過老師講解後，完成居家自我保健。			

B 蝶 古 巴 特 拼 貼 藝 術 初 級 班	第一次	7月27日(五)	時數
	15:00~15:50	小巧零錢包拼貼→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
	第二次	8月3日(五)	時數
	15:00~15:50	獨一無二防水筆記本→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
	第三次	8月10日(五)	時數
	15:00~15:50	各種器皿拼貼製作→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
	第四次	8月17日(五)	時數
	15:00~15:50	實用手提袋拼貼→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
	第五次	8月24日(五)	時數
	15:00~15:50	實用筆筒→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
	第六次	9月7日(五)	時數
	15:00~15:50	桌用杯墊→完成作品	50分鐘
	16:00~16:50		50分鐘
備註：心靈藝術課程，將拼貼藝術落實於生活中，並實作出成品，與各學員分享心得與構思。			
C 『 建 』 古 『 築 』 今 談 風 水	第一次	8月4日(六)	時數
	19:30~20:10	古今建築的風水比較(一)	40分鐘
	20:30~21:10		40分鐘
	第二次	8月11日(六)	時數
	19:30~20:10	古今建築的財位比較(二)	40分鐘
	20:30~21:10		40分鐘
	第三次	8月18日(六)	時數
	19:30~20:10	古今建築對人身體的影響(三)	40分鐘
	20:30~21:10		40分鐘
	備註：風水命理課程，教您了解古今建築的差異性，讓學員了解自家風水如何擺設，工作才能得心應手，錢財才能滾滾而來。		

## 七、師資介紹

姓名	經歷	專業領域
蔡依玲	樹德科技大學教師專業成長社群講師／芳療實務資深講師 屏東縣政府衛生局災後重建系列講師 台南縣警察局玉井分局講師 淡江大學高屏區校友會健康顧問 養身鬆身益壽協會健康顧問 養身鬆身益壽協會講師 高雄翠屏里社區中心講師 台南玉井玉泉觀景區 社區講師 中華居家保健教育協會理事長	蝶古巴特藝術創作（藝術治療） 芳療與心靈 spa 芳療與中醫 芳療與醫學 兩性關係與兩性溝通
潘庠榮	子絃命相風水館講師 中華宏範陰陽宅協會 台北台灣省堪輿命理協會 台中中國風水協會 台南楊公堪輿協會 高雄市星易五術學會 高雄市星相卜卦堪輿職業工會 中華居家保健教育協會理事	命理風水五行 易經卦 紫微斗數 奇門遁甲 卜卦 八字

## 八、課程費用、報名繳費方式及相關開課事宜

（一）課程分類如下，繳費方式如下：

1. A 芳香精油體驗班：新台幣 1,500 元整（會員 1,200 元）
2. B 蝶古巴特初級班：新台幣 1,500 元整（會員 1,200 元）
3. C「建」古「築」今談風水班：新台幣 500 元整（會員免費）
4. A、B、C 全選：新台幣 3,000 元整（會員 2400 元）
5. A、B、C 全選-3 人以上同行：每人新台幣 2,400 元整

註：本協會會員 C 班費用全免。

（二）報名繳費方式：

1. 郵局匯款：戶名：中華居家保健教育協會蔡依玲，劃撥帳號：42291675，劃撥完成請來電或傳真、簡訊通知本會，並說明班別及上課日期。
2. 現金繳款：親臨本會報名、或現場報名，亦可以現金袋方式郵寄至本會。

（三）若逢颱風等不可抗力之因素使其無法開課者，課程得往後順延一周。

聯絡人：林君瑋

聯絡電話：(07)741-5406、0915326291

傳真電話：(07)553-3527

辦公會址：高雄市鳳山區黃埔新村西二巷 11 號

網址：<http://www.chhea.org.tw/>

E-mail：[service@chhea.org.tw](mailto:service@chhea.org.tw)

九、如有未盡事宜隨時補充之。

# 中華居家保健教育協會 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月份課程報名表

姓名							出生年月日	年	月	日							
性別	<input type="checkbox"/> 男		<input type="checkbox"/> 女				身份證字號										
協會會員	<input type="checkbox"/> 是		<input type="checkbox"/> 否				婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 已婚		<input type="checkbox"/> 單身							
報名班別	<input type="checkbox"/> A 芳香精油體驗班：1,500 元 (會員 1,200) <input type="checkbox"/> B 蝶古巴特拼貼藝術初級班：1,500 元 (會員 1,200) <input type="checkbox"/> C 「建」古「築」今談風水班：500 元 (會員免費) <input type="checkbox"/> A、B、C 全選：3,000 元 (會員 2400 元) <input type="checkbox"/> A、B、C 全選-3 人以上同行：每人 2,400 元											繳費金額					
												仟	佰	拾	元		
E-mail							手機										
通訊地址							電話										
緊急聯絡人						關係			電話								
教育程度							職 業										
1 小學	2 國中	3 高中 職	4 專 科	5 大 學	6 研 究 所 以 上	7 其 他	1 工 商 服 務	2 農 漁 礦 業	3 家 管	4 軍 警	5 學 生	6 公 教 人 員	7 自 由 業	8 其 他			
注意事項		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 性別、婚姻狀況、協會會員、報名班別、教育程度、職業等欄內，請以「V」註記。</li> <li>■ 繳納金額欄請以阿拉伯數字填寫。</li> <li>■ 為提倡環保，請自備水杯。請學員自行攜帶筆與筆記本，蝶古巴特初級班需自備小剪刀。</li> <li>■ 郵局匯款帳號：戶名：中華居家保健教育協會蔡依玲 劃撥帳號：42291675 ，備註欄請註明「報名的班別名稱」。</li> <li>■ 應完成報名手續：網路報名/現場報名、繳費及報名表。</li> <li>■ 每班人數限制 20 人，額滿為止(含小孩)。</li> </ul>															
聯絡方式		聯絡人：林君瑋 聯絡電話：(07)741-5406、0915326291 傳真電話：(07)553-3527 會 址：高雄市鳳山區黃埔新村西二巷 11 號 網 址： <a href="http://www.chhea.org.tw/">http://www.chhea.org.tw/</a> E-mail： <a href="mailto:service@chhea.org.tw">service@chhea.org.tw</a>															